



Aida Irizarry Martinez <aida.irizarry@upr.edu>

IUPI Cápsulas: Gratitud

1 mensaje

Cartero RRP <info@cartero.uprrp.edu>
Responder a: Cartero RRP <info@cartero.uprrp.edu>
Para: "IRIZARRY MARTINEZ, AIDA I" <aida.irizarry@upr.edu>

28 de abril de 2020, 13:05

Universidad de Puerto Rico
Recinto de Río Piedras

28 de abril de 2020

**UPRRP**

Continuamos compartiendo con ustedes los videos informativos preparados por nuestros psicólogos, consejeros y trabajadores sociales para beneficio de todos los miembros de la comunidad universitaria, quienes nos brinda consejos para enfrentar de la forma más saludable posible el distanciamiento físico y la cuarentena en cada una de los hogares:

[Practicar la gratitud durante el distanciamiento físico](#) por la Dra. Karen Boniila del Departamento de Consejería y Desarrollo Estudiantil

Podrá acceder a la totalidad de los videos en nuestro Canal YouTube (uprrp1) en el "[Play List](#)" [IUPI Cápsulas II](#); y en las redes sociales de facebook y twitter [@uprrp](#).

Empleados del Recinto de Río Piedras:

De necesitar efectuar una consulta o recibir una orientación por parte de un profesional de ayuda nos puedes escribir al correo electrónico del Programa de Apoyo al Empleado (PAE) pae.riopiedras@upr.edu, indicando su nombre y teléfono de contacto. Dicho correo electrónico será revisado de manera continua por la Dra. Olga Bernardy, Directora del PAE. Las llamadas requeridas las realizarán cualquiera de los tres profesionales de ayuda del PAE, desde sus teléfonos privados utilizando el código de protección de identidad de llamadas.

Estudiantes del Recinto de Río Piedras:

De necesitar alguna consulta u orientación pueden escribir al correo electrónico del Departamento de Consejería y Desarrollo Estudiantil dcode.consejeria@upr.edu – desde su correo electrónico institucional- indicando: nombre, teléfono de contacto, número de estudiante, nombre de profesional que lo atiende (si

aplica) y motivo de la consulta, y nos comunicaremos dentro de las próximas 24 horas

