



# AVISOS

## Servicios Departamento de Consejería para el Desarrollo Estudiantil

Categories	Date
AVISOS	17/03/2020

A tenor con las instrucciones del Rector, el Presidente y la Gobernadora para la prevención de la diseminación del COVID 19, el Departamento de Consejería para el Desarrollo Estudiantil (DCODE) no estará ofreciendo servicios presenciales durante el periodo de cuarentena. No obstante, los estudiantes que tenían cita en el DCODE estarán recibiendo un correo electrónico a su correo institucional de parte del profesional de ayuda con quien se atienden con instrucciones sobre lo que va a ocurrir durante este periodo.

A la población estudiantil, queremos dejarles saber que de necesitar alguna consulta u orientación nos pueden escribir a nuestro correo electrónico – [dcode.consejeria@upr.edu](mailto:dcode.consejeria@upr.edu) – desde su correo electrónico institucional indicando: nombre, teléfono de contacto, número de estudiante, nombre de profesional que lo atiende (aplica) y motivo de la consulta, y nos comunicaremos dentro de las próximas 24 horas.

En caso de emergencias de salud mental, queremos que tengan varias líneas de contacto disponibles 24 horas a las que pueden llamar o enviar un texto.

### Teléfonos de Emergencia - Salud Mental

Línea PAS ASSMCA	1-800-981-0023
Fundación Prevención del Suicidio	787-749-8270
Línea de Crisis Hospital Panamericano	1-800-981-1218
INSPIRA (Línea de consulta en crisis)	787-644-0559/787-448-5651
Suicide Prevention Lifeline- Red Nacional / Línea nacional de vida	1-800-273-8255
Línea de Crisis Suicidio Nacional (incluye personas que hablan español)	1-800-SUICIDA = 1-800-784-2432
Línea de Emergencia para Veteranos	1-866-712-4822; 787-622-4822
Línea Nacional de Ayuda para las Víctimas de Asalto o Agresión Sexual	1-800-656-HOPE/1-800-656-4673

Línea de Orientación y Apoyo Familiar

787-977-8022/1-888-359-7777

Suicide Prevention Lifeline- Red Nacional / Línea nacional de vida

1-888-628-9454/1-800-273-8255

<https://www.crisistextline.org/>

Así mismo, estaremos compartiendo información de recursos en la comunidad que pudieran ser de ayuda accediendo a este directorio y en nuestras redes sociales. Direc para acceder el Directorio de Recursos Externos (servicios de salud mental en la comunidad) del DCODE:


<https://docs.google.com/spreadsheets/d/1IY19q4U6WN2WxKTE4Ofc5vgSVYjpSBu6AV-DpCpxRVk/edit#gid=793334711>

Incluimos una [lista de lecturas recomendadas](#) y aplicaciones móviles gratuitas que podrían ser de ayuda.

Además, les exhortamos a que estén pendientes a nuestras redes sociales para información que les puede ser útil de cómo promover el bienestar y la salud mental durante cuarentena.

**¡Síguenos en nuestras redes sociales!**

 Dcode Upr

 Departamento de Consejería para el Desarrollo Estudiantil (DCODE)

 DCODE UPRRP/ @DcodeU


 dcodeuprrp

Share:   



 (787) 764 0000

 Guía Telefónica

 14 Ave. Universidad Ste. 1401  
San Juan, PR 00925-253

**RECINTO**

- Sobre Nosotros
- Historia
- Rectoría
- Administración
- Proyectos de Rehabilitación
- Física

**RECURSOS**

- Empleos
- Educación Continua
- Exalumnos
- Personas con Impedimentos

**SEGURIDAD**

- Alertas de Seguridad
- Teléfonos de Emergencia
- Informe Anual 2019
- Registro de Ofensores
- CrimeLog

**ENLACES**

- NetPrice Calculator
- Students Right to Know
- College Navigator
- Información al Consumidor



Sometido a la Comisión Estatal de Elecciones CEE-SA-2020-1199