



Aida Irizarry Martinez <aida.irizarry@upr.edu>

DCODE presenta videos informativos para el bienestar integral durante la cuarentena

1 mensaje

Decanato de Estudiantes <dest@cartero.uprrp.edu>
Responder a: Decanato de Estudiantes <dest@cartero.uprrp.edu>
Para: "IRIZARRY MARTINEZ, AIDA I" <aida.irizarry@upr.edu>

31 de marzo de 2020, 15:00

Universidad de Puerto Rico
Recinto de Río Piedras

31 de marzo de 2020



El Departamento de Consejería y Desarrollo Estudiantil (DCODE), adscrito al Decanato de Estudiantes, también ha trabajado una serie de videos informativos que continuaremos compartiendo con los miembros de nuestra comunidad universitaria, que tienen el fin de orientar sobre cómo lograr un bienestar integral en nuestros hogares y con nosotros mismos durante el período actual ante la pandemia del COVID19.

En su totalidad podrá acceder a los videos en nuestro Canal YouTube (uprrp1) en el "[Play List](#)" [IUPI Cápsulas II](#); y en las redes sociales de facebook y twitter [@uprrp](#).

A continuación algunos de los temas disponibles:

[Consejos para la adaptación de estudiar y tomar clases a distancia](#) por la Dra. María I. Jiménez Chafey

[Reconozcamos nuestras emociones](#) por la Dra. Karen Bonilla Silva

[Organización y Manejo del Tiempo](#) por la Dra. Marissa Medina Piña

Si algún estudiante necesita realizar una consulta u orientación al DCODE, podrá hacerlo vía correo electrónico a dcode.consejeria@upr.edu. Debe incluir en su mensaje su nombre, teléfono de contacto, número de estudiante, nombre de profesional que lo atiende (si aplica) y el motivo de la consulta.

Esperamos sean de gran ayuda

