



Aida Irizarry Martinez <aida.irizarry@upr.edu>

IUPI Cápsulas: Espiritualidad, organización en el hogar y prevención del suicidio durante la cuarentena

1 mensaje

Decanato de Administración <ddad@cartero.uprrp.edu>
Responder a: Decanato de Administración <ddad@cartero.uprrp.edu>
Para: "IRIZARRY MARTINEZ, AIDA I" <aida.irizarry@upr.edu>

7 de abril de 2020, 12:15

Universidad de Puerto Rico
Recinto de Río Piedras

7 de abril de 2020



Continuamos compartiendo con ustedes los videos informativos preparados por nuestros psicólogos, consejeros y trabajadores sociales para beneficio de todos los miembros de la comunidad universitaria, quienes nos brinda consejos para enfrentar de la forma más saludable posible el distanciamiento físico y la cuarentena en cada una de los hogares:

[La importancia de la espiritualidad durante la cuarentena](#) por la consejera profesional, Dra. Olga Bernardy Aponte

[Organización en el hogar en tiempos de cuarentena](#) por el trabajador social Nathaneal Luciano

[Prevención del suicidio por la psicóloga](#), Dra. María I. Jiménez Chafey

Podrá acceder a la totalidad de los videos en nuestro Canal YouTube (uprrp1) en el "[Play List](#)" [IUPI Cápsulas II](#); y en las redes sociales de facebook y twitter [@uprrp](#).

Empleados del Recinto de Río Piedras:

De necesitar efectuar una consulta o recibir una orientación por parte de un profesional de ayuda nos puedes escribir al correo electrónico del Programa de Apoyo al Empleado (PAE) pae.riopiedras@upr.edu, indicando su nombre y teléfono de contacto. Dicho correo electrónico será revisado de manera continua por la Dra. Olga Bernardy, Directora del PAE. Las llamadas requeridas las realizarán cualquiera de los tres profesionales de ayuda del PAE, desde sus teléfonos privados utilizando el código de protección de identidad de llamadas.

Estudiantes del Recinto de Río Piedras:

De necesitar alguna consulta u orientación pueden escribir al correo electrónico del Departamento de Consejería y Desarrollo Estudiantial dcode.consejeria@upr.edu – desde su correo electrónico institucional- indicando: nombre, teléfono de contacto, número de estudiante, nombre de profesional que lo atiende (si aplica) y motivo de la consulta, y nos comunicaremos dentro de las próximas 24 horas

