



## Recinto de Río Piedras alerta ante el Coronavirus

El Departamento de Salud de Puerto Rico así como los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (*CDC, por sus siglas en inglés*), permanecen en alerta y monitoreo continuo ante el brote de la enfermedad respiratoria, causada por un nuevo coronavirus (llamado "2019-nCoV"). Este virus, se detectó por primera vez en China y continúa expandiéndose alrededor del mundo.

- [Carta Circular 11 de abril de 2020-Ayuda Económica para sufragar gastos relacionados a la emergencia de COVID-19](#)
- [Carta Circular 13 de marzo de 2020-Plan para la continuidad académica ante la posibilidad de que surjan casos de Influenza, Microplasma y Coronavirus \(COVID-19\) en nuestro Recinto](#)
- [Carta Circular 12 de marzo de 2020-Reiteración de medidas a observar ante la posibilidad de que se detecten casos de Influenza, Microplasma y Coronavirus \(COVID-19\) en el Recinto de Río Piedras de la UPR](#)
- [Carta Circular 11 de marzo de 2020-Actualización del Plan de Acción ante la posibilidad de que se detecten casos de Influenza y Coronavirus \(COVID-19\) en el Recinto de Río Piedras](#)
- [Carta Circular 9 de marzo 2020-Plan de Acción para la prevención de la Infuenza y el Coronavirus \(COVID-19\) en la Universidad de Puerto Rico](#)
- [Carta Circular 5 de marzo 2020-Plan de Acción ante la posibilidad de que se detecten casos de Influenza y Coronavirus \(COVID-19\) en el Recinto de Río Piedras de la UP](#)
- [Carta Circular 26 febrero 2020- Comité Especial para Atender Posibles Situaciones](#)
- [Carta Circular 5 febrero 2020 Plan de Acción- la de presidencia adjunta](#)

## Información sobre el Coronavirus

- [Cursos en línea para tu bienestar en tiempos de crisis \(gratis\)](#)
- [IUPI Cápsulas II: Vídeos informativos para manejar el distanciamiento social producido por la pandemia del COVID19](#)
- [El nuevo coronavirus \(+\)](#)
- [¿Qué hacer si está enfermo por el nuevo coronavirus?](#)
- [Mapa Interactivo de Casos Reportados](#)

## Enlaces

- [Departamento de Salud de Puerto Rico](#)
- [Guía para la Vigilancia del Coronavirus Novel 2019](#)
- [Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades](#)
- [Johns Hopkins Coronavirus Resource Center](#)



### ¿Cómo se transmite?

Actualmente parece que se propaga de persona a persona.



### ¿Quién está en riesgo?

Personas de todas las edades pueden infectarse con el nuevo coronavirus (2019-nCoV).

### Síntomas



Fiebre



Tos



Dolor de Garganta



Vómitos



Dolor Muscular



Dificultad para Respirar

### Recomendaciones



Lávese bien las manos con jabón.



Utilice desinfectante con 60% o más de alcohol.



Evite contacto físico con personas enfermas.



Evite viajar a países con coronavirus.



Utilice mascarilla al estar cerca de person enfermas.

## Servicios Departamento de Consejería para el Desarrollo Estudiantil

A tenor con las instrucciones del Rector, el Presidente y la Gobernadora para la prevención de la diseminación del COVID 19, el Departamento de Consejería para el Desarrollo Estudiantil (DCODE) no estará ofreciendo servicios presenciales durante el periodo de cuarentena. No obstante, los estudiantes que tenían cita en el DCODE estarán recibiendo un correo electrónico a su correo institucional de parte del profesional de ayuda con quien se atienden con instrucciones sobre lo que va a ocurrir durante este periodo.

A la población estudiantil, queremos dejarles saber que de necesitar alguna consulta u orientación nos pueden escribir a nuestro correo electrónico – [dcode.consejeria@upr.edu](mailto:dcode.consejeria@upr.edu) – desde su correo electrónico institucional indicando: nombre, teléfono de contacto, número de estudiante, nombre de profesional que lo atiende (aplica) y motivo de la consulta, y nos comunicaremos dentro de las próximas 24 horas.

En caso de emergencias de salud mental, queremos que tengan varias líneas de contacto disponibles 24 horas a las que pueden llamar o enviar un texto.

## Telefonos de Emergencia - Salud Mental

Línea PAS ASSMCA	1-800-981-0023
Fundación Prevención del Suicidio	787-749-8270
Línea de Crisis Hospital Panamericano	1-800-981-1218
INSPIRA (Línea de consulta en crisis)	787-644-0559/787-448-5651
Suicide Prevention Lifeline- Red Nacional / Línea nacional de vida	1-800-273-8255
Línea de Crisis Suicidio Nacional (incluye personas que hablan español)	1-800-SUICIDA = 1-800-784-2432
Línea de Emergencia para Veteranos	1-866-712-4822; 787-622-4822
Línea Nacional de Ayuda para las Víctimas de Asalto o Agresión Sexual	1-800-656-HOPE/1-800-656-4673
Línea de Orientación y Apoyo Familiar	787-977-8022/1-888-359-7777
Suicide Prevention Lifeline- Red Nacional / Línea nacional de vida	1-888-628-9454/1-800-273-8255

<https://www.crisistextline.org/>

Así mismo, estaremos compartiendo información de recursos en la comunidad que pudieran ser de ayuda accediendo a este directorio y en nuestras redes sociales. Dirección para acceder el Directorio de Recursos Externos (servicios de salud mental en la comunidad) del DCODE:


<https://docs.google.com/spreadsheets/d/1IY19q4U6WN2WxKTE40fc5vgSVYjpSBu6AV-DpCpxRVk/edit#gid=793334711>

Incluimos una [lista de lecturas recomendadas](#) y aplicaciones móviles gratuitas que podrían ser de ayuda.

Además, les exhortamos a que estén pendientes a nuestras redes sociales para información que les puede ser útil de cómo promover el bienestar y la salud mental durante cuarentena.

## ¡Síguenos en nuestras redes sociales!


 Dcode Upr

 Departamento de Consejería para el Desarrollo Estudiantil (DCODE)


 DCODE UPRRP/ @DcodeU

 dcodeuprrp



 (787) 764 0000

 Guía Telefónica

 14 Ave. Universidad Ste. 1401  
San Juan, PR 00925-253

**RECINTO**

[Sobre Nosotros](#)

[Historia](#)

[Rectoría](#)

[Administración](#)

[Proyectos de Rehabilitación](#)

[Física](#)

**RECURSOS**

[Empleos](#)

[Educación Continua](#)

[Exalumnos](#)

[Personas con Impedimentos](#)

**SEGURIDAD**

[Alertas de Seguridad](#)

[Teléfonos de Emergencia](#)

[Informe Anual 2019](#)

[Registro de Ofensores](#)

[CrimeLog](#)

**ENLACES**

[NetPrice Calculator](#)

[Students Right to Know](#)

[College Navigator](#)

[Información al Consumidor](#)



Sometido a la Comisión Estatal de Elecciones CEE-SA-2020-1199