



Aida Irizarry Martinez <aida.irizarry@upr.edu>

Programa de Ayuda al Empleado

1 mensaje

Decanato de Administración <ddad@cartero.uprrp.edu>
Responder a: Decanato de Administración <ddad@cartero.uprrp.edu>
Para: "IRIZARRY MARTINEZ, AIDA I" <aida.irizarry@upr.edu>

31 de marzo de 2020, 16:30

Universidad de Puerto Rico
Recinto de Río Piedras

31 de marzo de 2020

**UPRRP**

Estimado(a) empleado(a) de la UPR, Recinto de Río Piedras:

De necesitar efectuar una consulta o recibir una orientación por parte de un profesional de ayuda nos puedes escribir al correo electrónico del Programa de Apoyo al Empleado (PAE) pae.riopiedras@upr.edu, indicando su nombre y teléfono de contacto. Un profesional de ayuda se estará comunicándose con usted en las próximas horas.

Dicho correo electrónico será revisado de manera continua por la Dra. Olga Bernardy, Directora del PAE. Las llamadas requeridas las realizarán cualquiera de los tres profesionales de ayuda del PAE, desde sus teléfonos privados utilizando el código de protección de identidad de llamadas.

Continuamos compartiendo con ustedes los videos trabajados por el personal del PAE, a continuación nuevos temas:

[Manejo de estrés y ansiedad durante el distanciamiento social](#) por la trabajadora social Cristal Vidal

[Importancia de la actividad física durante el aislamiento social](#) por la sicóloga clínica Olga Bernardy

Podrá acceder a la totalidad de los videos en nuestro Canal YouTube (uprrp1) en el "[Play List](#)" [IUPI Cápsulas II](#); y en las redes sociales de facebook y twitter [@uprrp](#).



